



Health Check Monitor
HCM Sàrl KALYSS SA
rue Peillonex 39 1225 Chêne-Bourg

COMMUNIQUE DE PRESSE Genève, le 31 mai 2011

MON-CHECKUP.CH

Un site de prévention à disposition gratuitement de la population

- En Suisse, 86 % des décès sont imputables à des maladies chroniques.
- Quatre facteurs de risque modifiables sont à l'origine de la plupart de maladies chroniques : un régime alimentaire malsain, les dépendances, une activité physique inadaptée et le tabagisme.
- La plupart des décès et la majorité des coûts de notre système de santé sont donc en rapport avec des comportements individuels.
- La difficulté pour améliorer cette situation, c'est d'induire *des changements de comportements*.

UN OUTIL INNOVANT POUR LA MOTIVATION AU CHANGEMENT

Le site www.mon-checkup.ch est un outil de prévention innovant qui a démontré son efficacité dans la motivation au changement.

Ce site a été développé par HCM Sarl, en collaboration avec la fondation Health On the Net (www.hon.ch) et a bénéficié du soutien de la République et canton de Genève.

www.mon-checkup.ch permet à chacun de se comparer par rapport à un patient virtuel idéal, de même âge et de même sexe, ceci en tenant compte de son hérédité et de ses comportements (alimentation, exercice, tabac, alcool, etc.).

Suite à un module introductif très rapide et simple, l'internaute peut (de manière totalement anonyme) voir ses risques de diabète, de maladies cardio-vasculaires, d'attaques cérébrales et de cancer, ceci en tenant compte de sa situation particulière.

Des simulateurs lui permettent de mesurer l'importance de ses comportements sur les risques de maladie. Des liens avec des sites médicaux respectant le HONcode sont proposés pour ceux qui désirent en savoir plus.

Ce modèle a été testé avec les employés d'institutions cantonales et d'entreprises privées. Une

Communiqué de presse HCM embargo jusqu'au 30 mai 2011 24h00

étude a montré des résultats très encourageants (59.3% ont changé quelque chose. Pour le tabac, dans 68% des cas, le changement a été l'arrêt de la fumée) de cette approche basée sur la pédagogie de l'adulte et les données scientifiques les plus récentes.

Le site est accessible de suite pour la population, que ce soit en français ou en anglais et ceci quel que soit le type d'interface Internet utilisé.

Pour tout complément d'information:

Contact :

CMO Docteur Marc-André Raetzo, +41 (22) 879 50 40, portable +41 (79) 337 69 73

email raetzo@gmo.ch 3 route de Loëx 1213 ONEX